

私の人生図



性について ともに 知り、学び、慣れて、伝える

- プライベートゾーン パーソナルスペース・ジェンダー
- 性器/ペニス・ブルバ・ヴァギナ・クリトリス、肛門
- 卵子・卵巣・月経・月経痛・排卵日・妊娠・出産
- 精子・精巣・射精・夢精・勃起・包茎
- レズビアン・ゲイ・多様な性・SOGI
- 性行為:kiss /SEX/ インサート
- ピル・コンドーム・避妊・人工妊娠中絶
- マスターベーション
- 性感染症:STI/STD AIDS 性分化疾患
- デート DV・性被害、加害 などなど



伝えてみよう！

- 勃起
- マスターベーション
- 包茎
- 月経
- どこから生まれたの？
- 何回セックスしたの？

話しかけられた時の練習プリント

伝えたいとき



おわりにかえて

- 人はすべてにおいて、それぞれ違う
- 女性でも男性でも、どちらでもなくても
- 同性愛者でも異性愛者でも両性愛者でも多様でも
- シングルでも既婚者でも再婚でも再々婚でも
- バツイチでもバツサンでも、死別したとしても
- ヤングでもシニアでも誰とどこに住んでいようとも

- 自閉症・知的障害・肢体不自由等の困難があろうがなかろうが
- 悩み苦しみ挫折しても、あきらめなくても
- ゆっくりでも早くても立ち止まっても
- 性を科学的に肯定的にとらえ
- すべての人が「**自分の人生の主役**」として
- 自分なりに悩み・苦しみ・喜び・楽しみながら
- 一歩前に進んでいけるような、そんな人生を歩んでほしい

私もあなたも
人権としての
セクシュアリティを
大切に

おすすめ動画・SNS

- ・セイシル・・・NPO法人ピルコン 染矢明日香さん
- ・AMAZE・・・同上
- ・紳也'sホームページ・・・岩室紳也医師HP
- ・baby center・・・英語版妊婦向け動画満載
- ・you tube

* 性的同意 紅茶 日本語 &for kids

Twitter

- ・シオリーヌ・・・現役助産師さん
- ・ピルコン・・・染矢明日香さん
- ・街の保健室ちむちむ

おすすめ本

- 「Special Boys'Business」「Special Girls'Business」 ASDヴィレッジ出版
- 「イラスト版発達に遅れのある子どもと学ぶ性のおはなし」 伊藤修毅 合同出版
- 「SEXUALITY」季刊誌60号 特集「障害のある人たちのセクシュアリティ」
“人間と性”教育研究協議会 エイデル研究所
- 「性・say・生」 全日本手をつなぐ育成会
- 「タジタジ親にならないために」 村瀬幸浩 子どもの未来社
- 「あっ！ そうなんだ！ わたしのからだ」 中野久恵/星野恵 編著 エイデル研究所
- 「じぶんをいきるためのるーる」 ippo. 著 解放出版社
- 「おうち性教育はじめます」 フクチマミ 村瀬幸浩 著 KADOKAWA
- 「生活をゆたかにする性教育」 千住 真理子 著 クリエイツかもがわ
- 「Let's!! からだ探検隊」「からだと心のマナーブック」宮原春美著 社会福祉法人南高愛隣会

ありがとうございました

