

## 月経について

子どもに伝えるなら...

女の子のおなかの中には子宮という赤ちゃんを育てる専用の袋(お部屋)があるんだ

体が成長して赤ちゃんを産めるようになると子宮の中で赤ちゃんを迎える準備としてフカフカのベッドのようなもの(子宮内膜)を毎月用意するの

そのベッドがいらなくなるとはがれて外に出るのが月経(生理)だよ  
はがれるときの血も一緒に出るけど、怖がらなくて大丈夫だよ

\*3つの穴の真ん中、ワギナ出入口から出るから、ナプキンを当てて外に漏れないようにします。

## 射精について

子どもに伝えるなら...

男の子は10歳から15歳頃にかたくなっておちんちん(ペニス)の先から白っぽくてネバツとした液が出るようになるんだ

これを射精と言うんだけどこの液は精液と言ってたまたま(精巣)の中で作られた赤ちゃんのもと、精子が入っている

おちんちん(ペニス)から出るけどおしっこと混ざることはないんだよ

\*寝ている時知らないうちに射精することもあるけど、おねしょじゃないよ。

## どこから生まれてきたの？に答える

→もちろんお母さんのお腹の中から生まれたよ。(代理母出産もあるが...)

お父さんとお母さんが「子供が欲しいね」って思ってお父さんの精子をお母さんの卵子のところまで届けて赤ちゃんの元ができたのよ。それからお母さんのお腹の中で約280日かけて育ったの。

ワギナの出入り口からお母さんと協力して、一生懸命生まれてきたよ。(または、「ワギナの出入り口から出にくかったから、お医者さんにお腹を切ってもらって、帝王切開で生まれてきたよ。」)

村瀬幸浩「おうち性教育はじめます」参照・引用