

勃起について

「ボッキって何ですか？」

- ◎ その言葉をよく知っていますね。
- ◎ 男の子が大人に近づくとペニスが大きく・硬くなることがあります。これを勃起といいます。体が大人になる準備をしているしるしです。
- ◎ 男性の体にだけあるペニスは、海綿体という綿に近いものでできていて、血液が集まると硬くなる性質があります。
- ◎ エッチな場面を見て頭に血が上った時、ペニスが硬くなったことがあるかもしれません。頭に血がのぼると脳からの指令でペニスに血液が集まり硬くなる仕組みです。誰にでもあることです。
- ◎ 朝は起きるために脳が働き始めて、寝ているときより心臓から血液もしっかり送り出され、ペニスに血液がさーっとはいつて膨らんで固くなります。少しずつ元に戻るから驚かなくてもいいのです。他のことを考えたりしながら落ち着いて。大丈夫、リラックス、リラックス。
- ◎ 時には白い液が少しパンツについたりすることがあります。これは「夢精」といって、ついたのは精液。おしっことは違います。大人になる準備。大人の男性はみんな経験しているはずだから、こそっと話してみましよう。
- ◎ 精液のついたパンツはちょっと水で洗って洗濯機に入れておくか、手で洗って干しましょう。大人のエチケツト・エチケツト。
- ◎ 精液は主成分がタンパク質だから、外に出ない場合は自分の体に吸収されます。たまって爆発なんてしません。無理に出さなくても大丈夫。ボッキしても出さなくてもいいのです。
- ◎ よくペニスの大きさを比べるような話がでますが、自分の目で自分のペニスを真下に見た時と、他の人のペニスをお風呂やトイレで横目で見たとでは見え方が違うので、必ずしも隣の人は大きい！ことはないのです。
- ◎ ちなみに大人のペニスでもボッキした時4、5cmもあれば、ペニスの役目の3つ、排泄、射精、性交には問題ありません。

マスターベーションについて

「マスターベーションってなんですか？」

- ◎ よく聞いてくれましたね。
- ◎ マスターベーションは「性交の相手なしに自分の性器などを自分の手や器具などを用いて、男子ではペニスやいんのう、女子ではクリトリス、ワギナ、いんしん(ひだ)などを優しく触って気持ちよくなることです。
- ◎ 男性の場合は射精とオルガズム、女性の場合はオルガズムという性的快感を得ます。自慰、セルフプレジャー、オナニーということもあります。
- ◎ お風呂やトイレで自分の体を清潔にすることはとても大切です。ですから、自分の体はどこを触ってもいいのです。自分の体の気持ちいい部分を自分で知ることは大切！マスターベーションや性交にも役立ちます。
- ◎ マスターベーションで注意することは時間や場所です。
- ◎ プライベートな部分は自分だけの大切な部分だから、プライベートな場所・時間を選

- んで自分のために楽しむもの。他の人には見せたり見たりは絶対しないもの。
- ◎ 自分の部屋で鍵をかけて、一人でお風呂にはいったとき、なんかがいいですね。
 - ◎ マスターベーションは男性の95パーセント以上、女性も55パーセント以上が経験していると言われています。
 - ◎ テクノブレイクとかいう情報は真実ではありません。1日に何回マスターベーションしても死ぬことはないから大丈夫！
 - ◎ マスターベーションは、自分の体を知って自分で性的欲求をコントロールできる経験にもなり、性的自立のためには大切な行為です。
 - ◎ 時間や場所やルールを守ってマスターベーションできることって、かっこいい！！

包茎について

「包茎って何ですか？」

- ◎ よくその言葉を知っていますね。
- ◎ 「包茎」とは、ペニスの外側を覆っている包皮を体の方に引いても、亀頭が出ない状態のことです。
- ◎ 仮性包茎とは、亀頭がいつもは出てはいないけれど、包皮を引いて亀頭を出すことのできる状態のことを指しているようです。
- ◎ 日本では仮性包茎が多いと言われていますが、仮性包茎とは普段は亀頭が包皮で覆われて守られていて、排尿やボッキの時に亀頭が出てくる、医学的に正常な状態です。これは日本特有の言葉のようです。
- ◎ 雑誌やインターネットで「君は大丈夫か？」みたいな宣伝文句で包茎手術を勧めているCMがありますが、若者の不安を駆り立て手術を勧める宣伝のため、要注意です。
- ◎ 包茎は基本的には手術の必要はありません。心配だったら毎日お風呂やトイレで痛く無い程度に包皮を体の方に引くとか、お風呂でお湯をかけて優しく洗ったあと包皮を戻しておくようなやり方を試してみましょう。
- ◎ 包皮が覆っていることで亀頭が不潔になりやすいため、毎日のお手入れは大切です。
- ◎ 亀頭を優しく洗った後は必ず元に戻しておくことが大切です。
- ◎ 思春期を過ぎても全く亀頭が出るほどには包皮が引けないとか、亀頭を出す時に痛みがあるような場合には、泌尿器科に相談してみましょう。

月経について

「月経って何ですか？」

- ◎ よく聞きましたね。
- ◎ 月経は女性の体の人にだけ起きる現象です。生理ともいいます。
- ◎ 10歳から16歳くらいに始まって50歳くらいまでの期間です。
- ◎ 女の子の体が子どもから大人になる時、お腹の中の女性だけにある『子宮』で赤ちゃんを育てるために、いつも新しい血液を含んだ膜を用意しています。赤ちゃんを育てない時は新しいものに取り換えるため、月に一回くらい内側の膜がはがれて、血液と一緒に体の外に出てきます。これを「月経」と言い、出てくる血液は「月経血」といいます。
- ◎ 女の子はおしっこの出口とウンチの出口の間に男の体にはないブルバという出口があって、そこが月経血の出口です。
- ◎ 月経がはじまるということは大人の女性の体になる準備が始まった証拠です。
- ◎ いつ始まるかわかりにくいから、シーツやズボンやスカートが汚れることもあります。下着が汚れたりしますが、誰でもあることだから大丈夫。そんな時は保健室の先生やお母さんに小声で伝えてみましょう。
- ◎ いつ始まるかわかりにくいので、ちょっと胸が膨らみだしたらいつ始まっても大丈夫なようにナプキンや下着を準備しておきましょう。
- ◎ いつもと違う色のものが下着についていたら始まる合図です。もしかしたら下着が汚れるかも知れませんが、シーツやズボンやスカートが汚れることもあるかもしれません。そんな時は保健室の女先生やお母さんに小声でどうしたらいいか相談してみましょう。女性の体を持った人なら誰もが経験しているはずだから、大丈夫、大丈夫。

私(ぼく)、どこから生まれたの？

- ◎ とっても大事なことを考えていますね。
- ◎ あなたは、お母さんのお腹の中の子宮で育って、子宮から出てヴァギナと呼ばれる足の間にある筒をグーンと広げて生まれてきたよ。
- ◎ お母さんのお腹で大きくなったあなたが「生まれていよー」とがんばって合図を出して、お母さんも生まれるように頑張って踏ん張って、お父さんも励まして、おじいちゃんおばあちゃんも応援してくれて生まれました。
- ◎ 最初にオギャーって聞いた時にはホツとして涙が出ました。よく生まれてきてくれたね。
- ◎ 人によってはお母さんのお腹を手術で開く「帝王切開」という方法で生まれることもあります。
- ◎ もしかしたら噂で聞くかもしれないけど、橋の下で拾ったとか、コウノトリが運んできたとか、川から流れてきたなんていうのは、全くの嘘です。

兄妹が3人だから、お母さん3回セックス(性交)したの？

- ◎ その言葉をよく知っていますね。
- ◎ あなたが知っていることを教えてくれる？セックス(性交)について。

(質問の意図を確かめてから)

* 単純に3回？と知っている時

- ◎ 3回で3人子どもができるとは限らないし、セックス(性交)は生活の一部だから回数を数えてはいないけど、もっとタークさんよ。
- ◎ ただね、この話はね、とっても個人的なことだから、聞かれても自分や好きな相手以外の人には話さなくてもいいことなんだよ。

* セックス(性交)について聞いている時

- ◎ 大人の体に成長して、好きな人とカラダをくっつけたい、キスしたい、だきあいたいと心から思った時や子どもが欲しいと思ったら、人はセックスする時があります。
- ◎ お互いに気持ちも体もたかまったら、男性のペニス(陰茎)が女性のワジナ(膣)に入り、命のものと精子を女性に送り込んで、タイミングよくでた女性の卵子と合体し、子宮に着いた時に妊娠が始まります。
- ◎ 女性の卵子は毎月1回程度しか出ません。だから、1回の性交で妊娠する可能性は約30%程度だと言われることもあって、3回のセックス(性交)で3人の妊娠は難しいといえます。
- ◎ セックスも生活の一部だから回数までははっきりとは覚えてないけど、お父さんのことが大好きだからもっともとしてるよ。