

# そらいろこころさんのサポートプラン

事業所名 ALL☆S

## 個別活動

- ◎ 好きなおやつ作りを通して
  - ・友だちに喜んでもらえる体験 → 自信につながる
  - 友だちとの関係も広がる
- ◎ 気持ちを示すカードを用意する。
  - ・まずは共感する言葉をかける。寄り添った言葉
  - ・具体的な言い方を教える

## ご家族とのサポート

- ◎ 母親の肩の荷を ~~お~~ おろせるように信頼関係と築く。
  - 母の悩みをしっかりと聴く。一緒に考える
- ◎ 持病のある母がほとんどできる時間をつくる
  - 利用日数が増やせるなら...
  - 他のサービスの紹介

## 集団活動

- ◎ イベントの企画や準備を一緒にとりこんでもらう  
(女子みな行事から)
  - 役割をまかせることで自信につながる
  - クリスマス会
  - クリスマスケーキ作り。  
プレゼントの袋詰め。
  - 「みんなここにいよ」  
存在を示す  
居場所になっていく

## 学校・他機関・地域との連携

- ◎ 学校・家庭・放デイと連携をとっていただくために
  - ・お迎え時 学校での様子をしっかり確認する。
  - ・食事介助など、同じ方法、方向性を  
もって行なう。
  - ・保母者と一緒に学校参観を行なう。

# そらいろこころさんのサポートプラン 2021年3月まで

事業所名 グリーン②グリーン

## 個別活動

- スタッフとの信頼関係づくり.
- 個別で困り事を聞く.
- どういった伝え方ができるか、一緒に考える.  
ゲーム・遊びの中で、色んな感情

## 集団活動

- 好きひ活動をしている所を  
まわりで見守りつつ、何かあれば  
個別に関わる  
↓  
"クッキング"、"外出はじ"...

## ご家族のサポート

- 本人の様子を母、兄に知ってもらい、  
様子をこまめに伝える.
- 他の支援制度、情報提供
- 信頼関係を築く.

## 学校・他機関・地域との連携

- 情報共有.
- 地域の行事に参加.
- 同じ目標で、それぞれが出来ることを確認い

事業所名 ほくほく

個別活動

◎ ころさんの「好き」を大切に  
買い物 料理 外遊び  
↳ スタッフとの信頼関係を  
築いから、生活面など  
課題に取り組む

集団活動

「料理」.. 作ったものをみんなで食べる  
「外遊び」.. 遊びの中でルールを  
学ぶ  
他の子の引率など  
役割をもち  
集団に  
つながる

ご家族のサポート

◎ 情報を収集し、母兄への  
理解を深める

学校・他機関・地域との連携

→ 学校、児童館、見相など  
↳ 学習面や、いじめ(過去の)  
様子を伺う。  
地域に本人が行ける場所がないか  
リサーチ

# そらいろこころさんのサポートプラン 2021年3月まで

事業所名

ファイヤーズ

## 個別活動

- ・いろいろな経験の中で自分や相手の気持ちを知り、表情カードを使って、伝え方を知っていく
- ・どういふ目的で活動しているか スタッフ間で共有

## 集団活動

- ・トランプや囲碁、オセロなどのゲームを通して勝ち負けを知っていく
- ・トラブルがあった時は、スタッフの間に入って声かけサポートしていく

## ご家族のサポート

- ・お母さん、お兄さんと話しをして、こころさんについて情報収集していく (最近の様子、好きなもの、おし方など)

## 学校・他機関・地域との連携

- ・学校の様子 (勉強についていけているか、交友関係など) をきく
- ・スケジュールの作成 (放課後、明日の準備など)

# そらいろいろさんのサポートプラン 2021年3月まで

事業所名

サン・キッズ

## 個別活動

選んだ経馬灸

絵カードの利用

好きなことを一糸巻に採す

## 集団活動

ルーシのあるもの、あることで遊べる  
(ゲームなど)

## ご家族のサポート

生活リズムの改善を助言していく

↳ あらかじめ朝食の用意をしていく

↳ 次の日の着るものの用意

## 学校・他機関・地域との連携

学校との連携を深める

# そらいろこころさんのサポートプラン 2021年3月まで

事業所名 (にじい3の木)

## 個別活動

- ・クッキング(何をやるか、レシピを考え、材料をそろえる)
- ・1対1の関わり
- ・感情コントロール  
言いたい事を言える雰囲気作り

## 集団活動

- ・イベントにてクッキングを担当してもらう
- ・役割をもって自己肯定感を高める

## ご家族のサポート

- ・朝の送り出し(身だしなみ)
- ・ヘルパーなど家族以外の人とのつながり

## 学校・他機関・地域との連携

- ・地域のイベントに出店
- ・学校との情報共有