



Q173. LGBTQ+というのは？

A. 狭い意味で、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)全般を指す総称、かな。



最近、性別欄を設けなかったり「男性／女性／未回答」とされたりすることが増えてきたよ。この性を「男／女」に分けられる、という考え方を「[ジェンダーバイナリー\(性別二元論\)](#)」というんだったよね。

でも、これまで見てきたように、性ってそんなにシンプルなものなのだろうか。

自分の性を決める要因についてこれまで見てきたね。

「[生まれたときの性](#)」「[こころの性](#)」「[好きになる性](#)」「[ふるまう性](#)」の4つだったよ。

これらが複雑に関わり合って、その人の「セクシュアリティ＝性のあり方」を構成しているのだったね。

セクシュアルマイノリティは日本語に翻訳するとしたら「性的少数者」となるんだ。

では「多数者」とはどんな人たちのことなのだろうか。

たぶん、私たちの社会に前提として浸透している「異性愛中心主義」という人たちのことだろうね。

「好きになる性」が「生まれたときの性」とは違う性を好きになることを「[ヘテロセクシュアル](#)」と言い、「こころの性」と「生まれたときの性」が一致していることを「[シスジェンダー](#)」と言うのだったよね。

これらのことが「あたりまえ」だとする考え方も、社会には根強くあるんだ。

それに対しての「少数者」という表現なんだね。

テレビドラマで、男性社員がぬいぐるみを持っていて「彼女にあげるんでしょう」とひやかされたときに「相手が女性と決めつけるのは良くない」と他の社員が言っていたよ。

この「彼女にあげるんでしょう」という言葉が、まさに「異性愛中心主義」を端的に表しているよ。

「生まれたときの性＝男性」で「こころの性＝男性」で「ふるまう性＝男性」なら「好きになる性＝女性」というのが「あたりまえ」とされている、ということなんだね。

確かに「異性愛者」や「シスジェンダー」の人たちは多いけれど、だからと言ってそれが当たり前、というのは理論が飛躍しているといえるよ。

世の中には走ることができる人が多いからといって、走れることが「あたりまえ」ではないよね。

あえて走らない人もいるだろうし、走れない人もいるだろう、から。

「LGBTQ+」は以前は「LGBT」と表現されることが多かったんだ。

L=Lesbian(レズビアン・女性同性愛者)・G=Gay(ゲイ・男性同性愛者)・B=Bisexual(バイセクシュアル・両性愛者)・T=Trans-gender(トランスジェンダー・生まれたときの性と心の性が一致していない人)の頭文字だよ。
つい最近までは、この4タイプにあたる人たちだけでなく、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)全般を指す言葉として使われていたんだね。

でも、セクシュアルマイノリティと呼ばれる人たちは、この4タイプだけなのだろうか。
[アセクシュアル](#)や[インターセックス](#)、[クエスチョニング](#)など、人それぞれの多様な世界があったよね。
そこで " Q=Questioning/Queer " を付け加えて「LGBTQ」となったんだ。

" + " は他にもさまざまなセクシュアリティがあるよ、ということを示すために付け加えられて「LGBTQ+」となったんだ。
どうしてそのほかのセクシュアリティを頭文字にしないのか、というと、多すぎてすべてを書くことはほぼ不可能だから、といわれている。
たぶんだけれど、[人の性はグラデーション](#)、なのですべてを書こうとしたら、意味の解らない英単語の羅列になってしまうのだろうね。

「LGBTQ+」と書くだけでもこんなにいろいろな考え方があるんだね。
ここであえて単語の詳しい説明はしなかったのは、社会では性的な指向が異性に向かう人が「普通」とされていて大多数を占めているけど、そうでない人が「普通ではない＝異常だ」ということにはならないということだよ。
幅広いセクシュアリティを包括している性的な指向とこころの性の略語として「SOGI」という言葉も使われだしてきているんだ。

2018年に日本における「LGBTQ+」の割合を電通が調査したところ「左利きの人」とほぼ同じ割合の8.6%という結果が出たよ。
30人程度のクラスや職場なら、2~3人ぐらいはいるはず、と推測されるよ。
でもこれは、セクシュアリティだけに限った話では、ないよ。

すべての人が、[自分らしく誇りをもって生きる権利](#)を持っているよ。
そのためには、ひとり一人が「そういう人もいるんだな」と認識をして、無意識に排除することをやめて、お互いに尊重し合う必要があるね。
「知らなかった」ということが、なにかを排除してしまっていたり、本人がなにかを隠さなければいけない、と思ってしまうような空気感こそ、排除しなければと思うんだ。

[《MENU》](#)

[《性表現\(Gender Expression\)って？](#)

[伝えるときには？》](#)

放課後等デイサービス支援事業
Support Project of
Day-service for After-school
At Kyoto

2024-03-04 掲載